

Édito



Chers lecteurs,

Août est arrivé... et il compte bien en profiter !

En août, le soleil prend ses quartiers d'été, les glaces fondent plus vite que les bonnes résolutions, et les sourires sont au rendez-vous. C'est le mois idéal pour se retrouver, partager de bons moments, chanter, jouer, rire et profiter de tout ce que l'été a à offrir.

À la résidence, pas question de laisser passer cette belle saison sans en savourer chaque instant ! Animations, rencontres, gourmandises et moments de détente rythmeront ce mois placé sous le signe de la bonne humeur.

Alors, installez-vous confortablement, gardez votre chapeau à portée de main, et laissez-vous porter par l'esprit de l'été.

Toute l'équipe vous souhaite un mois d'août rempli de soleil... et, s'il décide de prendre quelques jours de congé, nous garderons le sourire quand même !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Les actualités

BIENVENUE



Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Delacourt Nicole

LES DEPARTS

Nous avons une tendre pensée pour la
famille de

Mme SEIMPERE Janine



QUELQUES DICTONS DU MOIS

Quand août est bon, abondance à la maison.

En août, de l'aube au soir, on n'a qu'une heure pour s'asseoir.

Ce qu'août ne mûrit pas, ce n'est pas septembre qui le fera.

Quelques clichés

Randonnée

Les randonnées du vendredi matin

Chaque vendredi matin, lorsque la météo est au rendez-vous, les résidents chaussent leurs baskets pour partir en randonnée avec **Marie-Hermine**, notre psychomotricienne, et **Camille**, notre kinésithérapeute.

Ces balades sont un moment très apprécié de tous. Elles permettent de profiter de la nature, de prendre un bon bol d'air, de maintenir une activité physique adaptée et de partager un agréable moment de convivialité. Chacun avance à son rythme, dans la bonne humeur, en profitant des paysages et des échanges tout au long du parcours.

Un rendez-vous hebdomadaire qui allie bien-être, mouvement et plaisir de se retrouver ensemble !



Quelques clichés

Sortie courses

Une sortie courses... et un goûter bien mérité !

Les résidents ont profité d'une sortie pour faire quelques courses dans une ambiance conviviale. Chacun a pu participer selon ses envies : choisir quelques achats, flâner dans les rayons ou simplement profiter de ce moment à l'extérieur.

Pour terminer cette agréable sortie, nous nous sommes retrouvés autour d'un délicieux goûter. Une pause gourmande qui a permis de partager un moment de détente, d'échanger et de prolonger ce temps de convivialité. Une sortie simple, mais toujours appréciée, qui allie autonomie, plaisir et partage.



Quelques clichés

14 juillet

Un après-midi en musique pour le 14 juillet

À l'occasion de la fête nationale, la résidence a célébré le 14 juillet dans une ambiance chaleureuse et festive. Pour marquer cette journée, TONY est venu animer l'après-midi en interprétant un répertoire varié de chansons françaises.

Les résidents ont partagé un agréable moment, ponctué de chants, de sourires et d'applaudissements. Certains ont même repris les refrains en chœur, contribuant à créer une atmosphère conviviale et pleine de bonne humeur.

Cette belle animation musicale a permis à chacun de célébrer le 14 juillet dans la joie et le partage, en laissant de beaux souvenirs à tous les participants.



Quelques clichés

14 juillet



Quelques clichés

14 juillet



Quelques clichés

Médiation animale

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Clara et ses adorables Cavaliers King Charles à la résidence dans le cadre d'une séance de médiation animale.

Cette belle rencontre a apporté de nombreux sourires et de la douceur à nos résidents. Les échanges, les caresses et les moments de complicité avec les chiens ont favorisé le bien-être, la détente et le partage.

Un grand merci à Clara pour sa bienveillance et à ses fidèles compagnons pour cette visite remplie de tendresse. Nous avons hâte de les retrouver lors d'une prochaine séance !



Quelques clichés

Médiation animale



Quelques clichés

Médiation animale



Quelques clichés

Calèche

La visite de Kirikou, un moment de douceur

Les résidents ont vécu un bel après-midi placé sous le signe de la convivialité grâce à la visite de **Kirikou**, un adorable mini-cheval.

Au programme, de petits tours en calèche qui ont ravi les participants et fait naître de nombreux sourires.

Ce moment privilégié a permis à chacun de profiter d'un instant de détente, de partager des souvenirs et d'apprécier le contact apaisant avec l'animal.

Kirikou a ensuite rendu visite aux résidents de l'Unité Protégée (UP), où sa présence a suscité beaucoup d'émotion, de curiosité et d'échanges.

Les regards émerveillés, les caresses et les sourires témoignaient du bonheur partagé par tous.

Cette belle rencontre restera un précieux souvenir et rappelle combien ces instants de partage contribuent au bien-être de nos résidents.

Un grand merci à tous ceux qui ont rendu cette animation possible !



Quelques clichés

Calèche



Quelques clichés

Calèche



Quelques clichés

Calèche



Quelques clichés

Calèche



Quelques clichés

Calèche



Quelques clichés

Calèche



Quelques clichés

Sortie à Amiens

Les résidents ont eu le plaisir de participer à une agréable sortie à Amiens. La journée a commencé par un délicieux repas au restaurant, partagé dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

L'après-midi s'est poursuivi avec la visite de la magnifique cathédrale d'Amiens. Les résidents ont pu admirer son architecture impressionnante et découvrir la richesse de ce joyau du patrimoine.

Pour clôturer cette belle journée, tout le monde s'est retrouvé en terrasse autour d'un goûter, profitant d'un moment de détente et de convivialité.

Une sortie très appréciée, riche en découvertes et en bons moments partagés, qui laissera de beaux souvenirs à chacun.



Quelques clichés

Sortie à Amiens



Quelques clichés

Sortie à Amiens



Les informations pratiques

LES RENDEZ VOUS RECURRENTS

- ❖ Baptiste, l'intervenant de Siel Bleu, est présent dans la résidence tous les mercredis pour la gymnastique douce à partir de 14h00.
- ❖ Groupe thérapeutique « En corps le cerveau » les jeudis matin à partir de 11h00.
- ❖ Audrey, notre coiffeuse à domicile, est présente tous les mardis.
- ❖ 2 à 3 jeudis par mois une intervenante en médiation animale est présente dans les différents étages de la résidence.
- ❖ Chaque mardi et chaque vendredi vous pouvez effectuer quelques kilomètres à vélo en salle de motricité à partir de 10H00.
- ❖ Nous nous retrouvons chaque matin de la semaine autour d'un café à partir de 11H00 pour lire les nouvelles en salle d'animation.
- ❖ Tous les mardis et jeudis, nous épluchons les légumes et les fruits. Un bon moment utile de partage.

INFORMATIONS



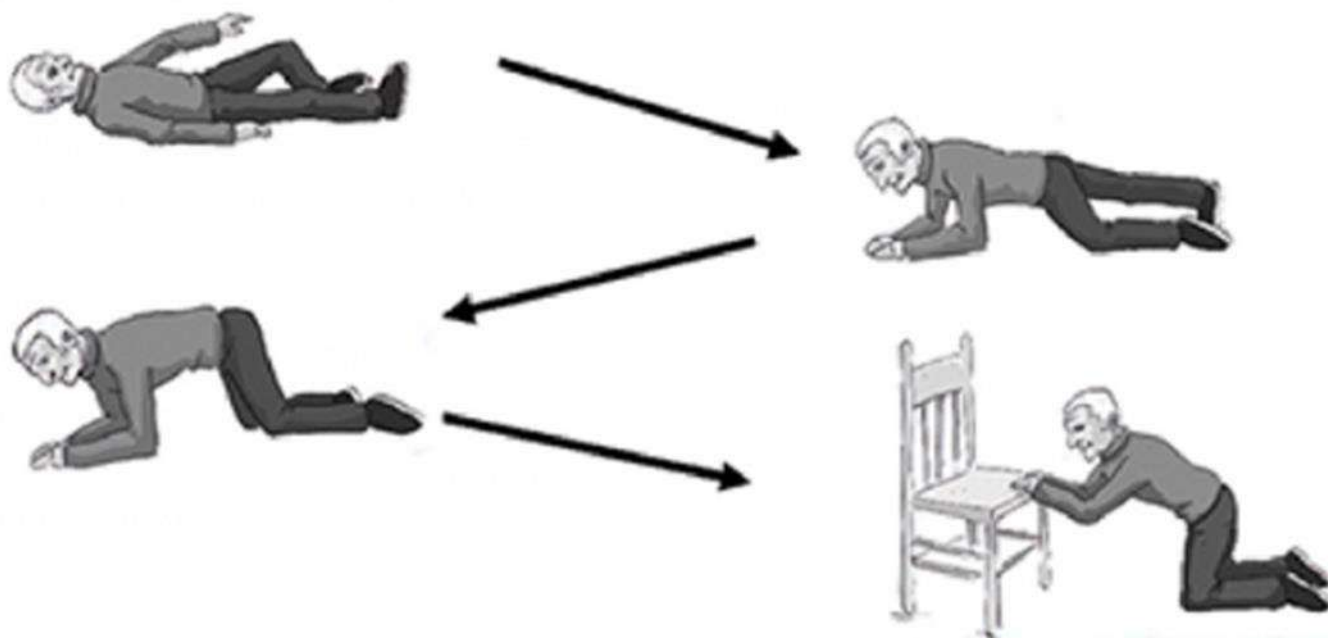
Des jeux de société sont en libre-service dans la salle d'animation du rez-de-chaussée. Vous y trouverez une variété de jeux pour tous les âges, allant des classiques aux nouveautés.

N'hésitez pas à vous servir et à profiter de ces moments conviviaux avec vos amis ou vos proches ! Amusez-vous bien !

Astuces – Bon à savoir

Le conseil de la psychomotricienne

Se relever seul d'une chute



9 moyens d'améliorer sa concentration :

1. Éliminez les distractions
2. Pratiquez la pleine conscience et la méditation
3. Dormez davantage
4. Choisissez de vous concentrer sur le moment présent
5. Entraînez votre cerveau
6. Faites de l'exercice
7. Écoutez de la musique
8. Mangez bien
9. Donnez-vous une priorité pour la journée

Astuces – Bon à savoir

Une question relative aux soins, un rendez vous médical ou à l'accompagnement de votre proche :

- Médecin coordinateur : medco-boutons-or-bourg@domusvi.com
- Les psychologues : psy-boutons-or-bourg@domusvi.com
- Les équipes infirmières : infirmierie-boutons-or-bourg@domusvi.com
- L'Infirmière Cadre : idec-boutons-or-bourg@domusvi.com

Une question d'ordre administrative ou liée à la facturation:

- Secrétariat : boutons-or-bourg@domusvi.com
- L'adjointe de direction : adir-boutons-or-bourg@domusvi.com

Une question sur l'entretien des locaux ou sur le linge :

- Responsable Hébergement : hotellerie-boutons-or-bourg@domusvi.com

Information pour les familles

CANICULE

Nous avons eu chaud !

Nous avons traversé un épisode de canicule important ces derniers jours au sein de la résidence.

Grâce à la vigilance de chacun, nous avons vécu cette période sereinement, sans aucun décès ni hospitalisation.

Continuons toutefois à rester vigilants : pensons à bien nous hydrater chaque jour, même lorsque le soleil est caché.



Ce qu'il se passe ce mois-ci

LES ANNIVERSAIRES

Mme FLOQUET le 01 Aout
Mme SCIBEK le 02 Aout
Mr PRODOSCIMI le 05 Aout
Mme JET le 08 Aout
Mme VIS le 08 Aout
Mr CARRE le 10 Aout
Mme FAJFROWSKI le 18 Aout
Mme PAUL le 19 Aout
Mr PHILIPPE le 19 Aout
Mme POTTIER le 19 Aout
Mme VERDURE le 21 Aout
Mme PREVOST le 23 Aout



A VENIR

Atelier de la vie quotidienne : tous les mardi et jeudi après-midi à partir de 14h30 dans la salle de restaurant

Gym douce : tous les mercredi après-midi de 14h30 à 15h30 dans la salle de motricité

Mots mêlés

Mots Mêlés Objets Niveau Expert

Y	I	L	S	G	C	H	A	I	S	E	V	F	A	V
C	N	J	C	M	W	C	X	M	Q	G	M	O	E	O
T	J	J	H	O	I	V	A	P	K	Q	N	I	K	R
W	C	O	S	E	M	C	X	N	Z	C	N	C	U	D
T	A	A	T	B	T	M	R	P	A	K	V	L	R	I
Y	H	I	B	É	O	H	O	O	R	P	B	E	Y	N
J	I	T	O	E	L	U	D	D	O	W	É	G	W	A
H	E	R	I	F	I	É	T	S	E	N	L	I	T	T
P	R	O	T	F	B	J	V	E	T	M	D	B	C	E
A	J	U	E	O	I	E	R	I	I	Y	M	E	W	U
F	T	S	F	R	I	G	O	A	S	L	L	J	S	R
C	A	S	B	F	Y	W	I	X	V	I	L	O	W	Y
F	B	E	Q	V	U	U	N	W	J	I	O	E	Z	E
S	L	L	A	V	A	B	O	I	U	B	X	N	X	L
V	E	B	U	R	E	A	U	A	Q	A	V	S	D	L

Boîte	Bouteille
Bureau	Cahier
Canapé	Chaise
Commode	Frigo
Lavabo	Lit
Microondes	Ordinateur
Stylo	Table
Trousse	Télévision

Divertissements

Rebus (7)





Résidence LES BOUTONS D'OR

41 Rue de Vailly – 02160 BOURG ET COMIN

03.23.24.69.69

Boutons-or-bourg@domusvi.com

MERCI POUR VOTRE LECTURE